

心理衛生素材(圖檔，因檔案多個請於下方連結下載):

<https://reurl.cc/A6XKpe>

### 跑馬燈文字:

1. 快樂當媽咪，好孕不憂鬱！羅東鎮社區心理衛生中心諮詢專線03-9513880、員山鄉社區心理衛生中心諮詢專線03-9220885或洽衛生福利部安心專線1925(依舊愛我)。宜蘭縣政府衛生局關心您!
2. 戒酒並不難，拒絕被酒精綁架!相關戒酒資訊請洽諮詢專線03-9351087。宜蘭縣政府衛生局關心您!
3. 聰明上網，拒絕成癮！相關資訊請洽諮詢專線03-9351087。宜蘭縣政府衛生局關心您!
4. 心事說出來，希望跟著來！請洽衛生福利部安心專線1925(依舊愛我)。宜蘭縣政府衛生局關心您!
5. 晴時多雲偶陣雨，少年煩惱我懂你。羅東鎮社區心理衛生中心諮詢專線03-9513880、員山鄉社區心理衛生中心諮詢專線03-9220885洽衛生福利部安心專線1925(依舊愛我)宜蘭縣政府衛生局關心您！
6. 『他不是故意的！』與ADHD寶同行，守護快樂童年。相關問題可洽羅東鎮社區心理衛生中心諮詢專線03-9513880或請前往各身心科門診就醫，接受專業評估。宜蘭縣政府衛生局關心您！
7. 面對生命的缺口，看見希望的亮光！羅東鎮社區心理衛生中心諮詢專線03-9513880宜蘭縣政府衛生局關心您！

### 心理衛生宣導影片:

精神疾病去汙名化宣導影片，下載網址：

<https://reurl.cc/8WLDxX>

<https://reurl.cc/97OOKY>

注意力不足過動症宣導動畫，下載網址：

<https://reurl.cc/9700jV>

ADHD大解密-尋找自我篇：

<https://reurl.cc/r30WKO>

ADHD大解密-陪伴篇：

<https://reurl.cc/Q52Q2Z>

ADHD大解密-醫師篇：

<https://reurl.cc/WAb9by>

青少年心理健康宣導影片，下載網址：

30秒版：<https://reurl.cc/97OOMx>

60秒版：<https://reurl.cc/yYQQx8>

走出情緒的迷宮：練習自我覺察，認識情緒宇宙（動畫）：  
<https://reurl.cc/nqpgpd>

網路成癮衛教宣導影片，下載網址：  
1分30秒版：<https://reurl.cc/zbbOz6>。  
30秒版：<https://reurl.cc/raak84>。

酒癮衛教宣導影片，下載網址：  
中文版：  
<https://reurl.cc/VjQWDY>  
泰雅族語版：  
<https://reurl.cc/127OZD>  
自殺防治教宣導影片，下載網址：  
30秒版  
<https://reurl.cc/nE4YO1>  
1分30秒版  
<https://reurl.cc/GoLNxx>

婦女心理健康促進：  
產後憂鬱：  
<https://reurl.cc/r30Wkx>  
青少年心理健康：  
<https://reurl.cc/Kd2gEM>  
衛服部八點檔孕產婦心理健康(共8集)：  
<https://reurl.cc/WAb9zy>