

宜蘭縣立復興國民中學 110 學年度運動會流程表

日期 時間	110 年 12 月 16 日 (上午)	日期 時間	110 年 12 月 17 日 (上午)
07:45 08:00 08:40	1. 全校集合(光電球場) 2. 運動員進場 3. 典禮開始 4. 奏樂 5. 主席就位 6. 會旗進場 7. 全體肅立 8. 升校旗 9. 唱國歌 10. 向國旗行最敬禮 11. 主席致詞 12. 來賓致詞 13. 運動員宣誓 14. 禮成 15. 運動員退場 16. 教職員工趣味競賽	07:45 08:20 09:20 10:20 08:30 08:40 08:50 09:00 09:10 09:30 10:10 10:30 10:50	班級集合 七男跳高決賽、七女跳遠決賽 八男跳高決賽、八女跳遠決賽 九男跳高決賽、九女跳遠決賽 七女 400m 決賽 八女 400m 決賽 九女 400m 決賽 七男 400m 決賽 八男 400m 決賽 九男 400m 決賽 七女 100m 決賽 八女 100m 決賽 九女 100m 決賽 七男 100m 決賽 八男 100m 決賽 九男 100m 決賽 七女 800m 決賽 八女 800m 決賽 九女 800m 決賽 七男 1500m 決賽 八男 1500m 決賽 九男 1500m 決賽 七年級 4*100m 接力計時決賽 八年級 4*100m 接力計時決賽 九年級 4*100m 接力計時決賽
	09:30 光電球場剪綵活動 至 10:00 1. 縣長致詞 2. 籃球隊對抗賽		
10:00 10:30 11:00 11:00	七年級學生趣味競賽 八年級學生趣味競賽 九年級學生趣味競賽 學生才藝表演(教務處前)		
日期 時間	110 年 12 月 16 日 (下午)	日期 時間	110 年 12 月 17 日 (下午)
13:00 14:00 15:00 13:20 13:40 14:00 14:40 16:00	七男跳遠決賽、七女跳高決賽 八男跳遠決賽、八女跳高決賽 九男跳遠決賽、九女跳高決賽 女生 400m 預賽(七女、八女、九女) 男生 400m 預賽(七男、八男、九男) 女生 100m 預賽(七女、八女、九女) 男生 100m 預賽(七男、八男、九男) 首日賽程結束	13:00 13:30 14:00 15:30	七年級大隊接力計時決賽 八年級大隊接力計時決賽 九年級大隊接力計時決賽 閉幕典禮
備註：鉛球項目於會前賽進行			