

檔 號：
保存年限：

宜蘭縣政府 函

地址：26060 宜蘭市縣政北路1號
承辦人：鄭景亘
電話：1999(縣外請撥03-9251000分機
2672)
電子信箱：
elvin8246@mail.e-land.gov.tw

受文者：宜蘭縣立復興國民中學

發文日期：中華民國110年3月26日

發文字號：府教學字第1100050530號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五(110D032416_110D2013433.jpg)

主旨：函轉本縣衛生局與財團法人精神健康基金會及本處共同辦理「保養頭腦、心理健康-校園巡迴宣導活動」，鼓勵各校教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、依據本府衛生局110年3月24日衛心字第1100006785號函辦理。

二、依據衛生福利部公布之108年十大死因，青少年自殺通報死亡人數上升，去(109)年底全國有多起青少年自殺新聞事件，透過「腦展」提升本縣國中生對於憂鬱是被腦給控制了，期盼從腦認識心理健康，心與腦的連結牽動情緒，情緒困擾可尋求專業人員協助，進而提升本縣國中生對於情緒困擾之求助知能。

三、旨揭教育訓練說明如下：

(一)校園腦展與保養頭腦教室種子人員活動：

1、活動日期、地點：110年4月11日假新月廣場地下一樓。

2、參加對象：本縣有意願參加保養頭腦、腦的美麗境界之導覽人員。



3、報名方式：請點選此連結
<https://forms.gle/6d5JTwYZGsxYD4y78>)至報名系統。

4、報名截止日期：員額40人，額滿為止。

(二)校園腦展校園巡迴：

1、活動日期：4~6月、9~11月。

2、活動地點：暫定由本縣復興國中、宜蘭國中、中華國中、羅東國中、國華國中、冬山國中其中四間，其餘學校視後續各校合作意願辦理。

3、參加對象：經「校園腦展與保養頭腦教師種子」培訓完成擔任導覽人員。

(三)相關資訊請洽：(02)2327-9938#26財團法人精神健康基金會宜蘭精神健康學苑。

四、因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情，請做好自身防護及防疫工作，個人應視身體狀況，倘若有14天內有相關旅遊史、接觸史等，建議應避免報名參加。

五、檢附簡章1份。

正本：本縣各國中

副本：宜蘭縣政府衛生局、本府教育處