

國立宜蘭高級商業職業學校 函

地址：260宜蘭市延平路50號
聯絡人：陳心禾
聯絡電話：(03)9384147轉610
傳真電話：(03)9384197
Email：night612@mx.ilvs.ilc.edu.tw

受文者：宜蘭縣立復興國民中學

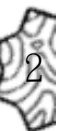
發文日期：中華民國111年11月16日
發文字號：宜商輔字第1110010095號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(a105m0000v_1110010095ax_1.pdf)

主旨：辦理111學年度上學期第1次家長學苑活動，請轉知學生家長及社區民眾，歡迎報名參加，請查照。

說明：

- 一、主辦單位：國立宜蘭高商。
- 二、承辦單位：宜蘭高商輔導室。
- 三、主題：照顧自己再顧家—談家長的自我照顧。
- 四、目的：引導家庭照顧者感知自我照顧的重要。
- 五、時間：111年11月25日(五)19:00-21:00。
- 六、講師：吳仙琦諮商心理師(宜然自得心理諮商所)。
- 七、地點：宜蘭高商第二會議室。
- 八、對象：本校及社區學生、家長、教師。
- 九、活動資訊與報名方式：
 - (一)報名請填寫「網路報名表單」。連結網址請見附件一。
 - (二)教職人員可於全國教師進修網查閱本講座訊息。研習編號：3608927。全程參與者核與2小時研習時數。報名方式同樣為網路表單報名。

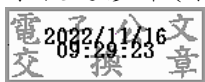
電子文
騎



輔導處 111/11/16



正本：宜蘭縣各公立國民小學、宜蘭縣各私立國民小學、宜蘭縣高級中等學校
副本：本校進修部(不含附件)、本校家長會(不含附件)、本校輔導室(不含附件)



裝

訂

線

