

宜蘭縣 111 年度教師諮商輔導支持服務方案

【音聊·音療～撥心中的絃，開生活的窗】

壹、依據

- 一、 教育部高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、 宜蘭縣立高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 三、 宜蘭縣 111 年度教師諮商輔導支持服務方案。

貳、目的

- 一、 透過相關議題探討，協助參與教師自我覺察及調整。
- 二、 運用策略紓解壓力，增進心理健康與自我照顧能力。
- 三、 預防相關教師工作危機的產生，並能安頓教師身心。

參、辦理單位

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、 主辦單位：宜蘭縣政府
- 三、 承辦單位：宜蘭縣學生輔導諮商中心、宜蘭縣教師職業工會
- 四、 協辦單位：宜蘭縣公正國小

肆、參加對象：本縣國中小教師(含代理教師)，請上全國在職進修網報名，並請貴校本權責惠予參與人員公假，若有課務請自理。

伍、研習課程表：

場次	時間	課程名稱	地點	講師	人數	研習代碼
1	11月30日(三) 13:30-16:30	音聊·音療～ 撥心中的絃，開 生活的窗(一)	公正國小 特教大樓 4F音樂教室	張文 音樂治療師	12	3613890 (限教師工會 會員)

2	12月7日(三) 13:30-16:30	音聊·音療~ 撥心中的絃，開 生活的窗(二)	公正國小 特教大樓 4F音樂教 室	張文 音樂治療師	12	3613908
---	-------------------------	------------------------------	----------------------------	-------------	----	---------

陸、預期效益：

以工作坊方式，透過不同議題探討，幫助教師自我覺察及統整，以紓解教師工作壓力，增進教師心理健康。

柒、其他事項：

- 一、請研習人員配合相關防疫規定，量體溫與全程配戴口罩。
- 二、因研習場地之停車場為收費停車場(開車學員需自行負擔停車費)，故請儘量搭乘公共運輸工具或共乘。
- 三、為落實環保政策，請自備環保餐具(杯)。

捌、本計畫陳核定後實施，修正時亦同。

主 講 人 張 文 音 樂 治 療 師

學 歷 /

紐約大學音樂治療碩士 | 2010
 紐約曼尼斯音樂學院音樂學士 專攻小提琴演奏 | 2007
 紐約茱莉亞音樂學院先修部 專攻小提琴演奏 | 2003

專 業 資 格 /

美國紐約市私人執業音樂治療師與臨床督導 | 2017.8至今
 美國紐約市Center for All Abilities創造性藝術治療部主任 | 2010.2至今

經 歷 /

美國紐約市林肯中心Lincoln Center Moments音樂治療師 | 2018.9-2021.1
 美國紐約市Mt. Sinai Beth-Israel醫療中心路易斯阿姆斯壯音樂與醫學中心音樂治療師 | 2012.10-2017.8
 美國紐約市布魯克林音樂學院音樂治療師 | 2011.4-2017
 美國紐約Jamaica Margaret Tietz 護理與復健中心音樂治療師 | 2010.10-2011.4
 美國紐約Heartsong Inc. 音樂治療師 | 2009-2010

專業證照 |

MT-BC | 2010.5至今

Licensed Creative Arts Therapist (LCAT) | 2014.6 至今

美國紐約心理治療國立學院-創傷方案會員

Affiliate of the Trauma Program at the National Institute for Psychotherapies / NY / 2019-2020

內在家庭系統治療入門訓練

Introduction to Internal Family Systems (IFS) / NY, NY / 2020

催眠原理鎮定

Stabilization Using Hypnotic Principles / NY, NY / 2020

眼動減敏與歷程更新

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) at the National Institute for Psychotherapies / NY, Certified Basic Trained / 2019

音樂意象

Music and Imagery Training at the Institute of Music and Consciousness Level I & II Certified / 2020

創傷工作坊

Trauma Workshop with Dr. Stephen Porges at the Institute of Contemporary Psychotherapy / March, 2017

節奏，呼吸，搖籃曲 新生兒加護病房音樂治療

Rhythm, Breath, Lullaby NICU Training at the Louis Armstrong Center for Music and Medicine / Oct, 2017

音樂引導想像初級

Guided Imagery of Music (GIM) Level I / NY, NY / 2019

實習訓練

紐約大學Steinhardt Nordoff – Robbins 音樂治療中心