

# 宜蘭縣復興國民中學 111 年寒假教師專業知能進修研習計劃

一、依據：本校年度行事實施計劃執行之。

二、目的：

1. 加強全體教職員工對急救教育及正向管教等輔導工作的認識。
2. 鼓勵教師積極參與進修研習活動，提昇教師素養並落實終身學習理念。

三、辦理單位：

指導單位：宜蘭縣教育處

主辦單位：復興國中輔導處。

聯絡電話：03-9322942 分機 4041、4043

四、研習日期：111 年 1 月 21 日(星期五)

五、研習地點：復興國中德馨樓視聽中心〈四樓〉

六、參加人員：

1. 復興國中全體教職員工。
2. 研習名額 160 人。

七、研習報名及時數：

1. 輔導處在全國教師進修網統一報名，如有請假請自行取消報名。
2. 全程參與者核給研習時數 5 小時。

八、課程內容：詳如附件一。

九、預期效益

1. 提供實用課程，以期協助教師因應危機處理變動之趨勢。
2. 取得急救認證，以備不時之需，使生命得到延續的保障。
3. 提供輔導實務經驗，提升教職員工輔導專業知能。

十、經費：輔導處 111 年度業務費項下支出。

十一、本計劃奉 校長核准後實施，如有未盡事宜得補充修訂之。

## 宜蘭縣立復興國中 111 年寒假教師專業知能進修研習課程表

地點：復興國中德馨樓視聽中心〈四樓〉

日期 時間	111 年 1 月 21 日 (星期五)
8:00— 8:30	報 到
8:30— 9:20	<b>主題：心肺復甦術〈CPR〉操作教學</b> 講師：劉素真護理長 助理講師 7 名：吳淑雲、張瑞雯、林雅玲、游淑珺、 呂貞宜、賴敏玉、王盈婷護理師
9:20— 9:30	休 息〈茶敘〉
9:30— 11:00	<b>主題：心肺復甦術〈CPR〉技術演練暨紙筆測驗</b> 講師：劉素真護理長 助理講師 7 名：吳淑雲、張瑞雯、林雅玲、游淑珺、 呂貞宜、賴敏玉、王盈婷護理師
11:00— 12:00	<b>主題：心肺復甦術〈CPR〉技術測驗</b> 講師：劉素真護理長 助理講師 7 名：吳淑雲、張瑞雯、林雅玲、游淑珺、 呂貞宜、賴敏玉、王盈婷護理師
11:50— 13:00	午 餐
13:00— 15:00	<b>主題：教室最美的風景~看見不一樣 談正向管教&amp;親師溝通</b> 講師：高元杰 校長
15:00	校務會議

備註：敬請各位老師配合下列事項：

- ※ 為提升研習品質，請關閉您的手機或改用振動模式
- ※ 本次研習如需急救證照者，請自行與健康中心登記並繳交證書工本費 50 元。
- ※ CPR 操作時，請老師穿著輕便服裝，及較不易曝光的衣服。