

附件一：宜蘭高商 109 學年度第 2 學期 家長學苑 活動列表

宜蘭高商 109 學年度第 2 學期 家長學苑 活動列表				
場次	時間	主題/教師研習課程代碼	講師	內容
1	2021/3/19(五) 19:00-21:00	【先懂孩子再懂教 ：親子溝通與互動覺察】 /3049238	張祐誠 諮商心理師 (毛蟲藝術心理諮商所 所長)	家長不是生來就知道要怎麼當家長，教孩子真沒那麼簡單。 教養路上，我們一起學著這樣做： 1. 認識孩子的發展狀態 2. 貼近孩子的心：「多種我」和「心情曲線」 3. 溫柔溝通：「靜心空間」 親子溝通，從搞懂孩子開始！
2	2021/4/30(五) 19:00-21:00	【拉開報稅季節的序幕 ：個人理財與節稅】 / 3049257	蔡文麗 老師/會計師 (龍華科技大學 財務金融系 講師)	報稅的季節又要來臨。 五月前夕，四月尾聲，我們一起學節稅！ 學節稅，學理財，學習掌握家庭資源。 經營一個「外在物質」與「內在心靈」皆富足的家庭。
3	2021/5/21(五) 19:00-21:00	【孩子你想去哪兒 ：升學進路選擇題】 /3049291	鍾育明 副教授 (德明財經科技大學 副教授)	雙城記中，狄更斯說「這是最好的時代，也是最壞的時代」。 台灣開啟了最多元的時代。 多元入學年代來臨，孩子可以依照興趣、志向、能力，及熟悉升學管道，選擇理想的大學。 想更了解這道升學進路選擇題嗎？歡迎家長和孩子一同來解析！
地點：宜蘭高商。				
對象：本校及社區家長、學生、教職員、民眾。				
報名方式：填寫線上報名表單。表單連結可於教師研習網查詢；或加入 宜商家長學苑 line 官方帳號 (ID: @362ijlzz)，接收最新資訊。				